50

Piel, úlceras por presión y heridas

> *«Valoración y cuidados de enfermería en pacientes con problemas en la piel. Cuidados generales de la piel. Valoración integral del deterioro de la integridad cutánea. Las úlceras por presión: concepto, factores de riesgo, localización. Procesos de formación y estadios. Escala de Braden, Norton modificada y EMINA. Medidas de prevención y tratamiento. Heridas y quemaduras.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Cuidados generales de la piel
    1.1. Para qué sirven los cuidados de la piel
    1.2. Higiene básica
    1.3. Examen de la piel
    1.4. Registro
2. Valoración integral del deterioro de la integridad cutánea
    2.1. Qué significa «integridad cutánea»
    2.2. Valoración de la persona
    2.3. Valoración del entorno de cuidados
    2.4. Valoración de la lesión
3. Las úlceras por presión
    3.1. Concepto
    3.2. Tipos de fuerza
    3.3. Cómo se forma la lesión
    3.4. Factores de riesgo
    3.5. Localización
    3.6. Proceso de formación
4. Estadios y categorías
    4.1. Sistema NPUAP/EPUAP
    4.2. Clasificación por estadios
5. Escalas de valoración del riesgo
    5.1. Escala de Braden
    5.2. Escala de Norton modificada
    5.3. Escala EMINA
6. Prevención de las úlceras por presión
    6.1. El plan individualizado
    6.2. Cambios posturales
    6.3. Protección local y superficies
    6.4. Nutrición
    6.5. Humedad, incontinencia y piel
7. Tratamiento de la lesión
    7.1. Valoración antes de tratar
    7.2. Limpieza
    7.3. Desbridamiento
    7.4. Infección, exudado y apósitos

7.5. Dolor
7.6. Tratamiento quirúrgico y presión durante la cura
8. Heridas
8.1. Heridas agudas y crónicas
8.2. Principios del cuidado de una herida
8.3. Otras heridas crónicas
8.4. La piel perilesional
9. Quemaduras
9.1. Qué es una quemadura
9.2. Valoración inicial
9.3. Extensión de la superficie quemada
9.4. Profundidad
9.5. Gravedad
9.6. Cuidados iniciales
9.7. Cuidados de la lesión
9.8. Después de la epitelización
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes