49

El paciente quirúrgico, la cirugía ambulatoria y menor, drenajes y curas

> *«Valoración y cuidados de enfermería del paciente quirúrgico: Preoperatorio, intraoperatorio y postquirúrgico. Cirugía mayor ambulatoria y cirugía menor en los Equipos de Atención Primaria. Procedimientos de enfermería: drenajes y curas.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. El proceso quirúrgico y el bloque quirúrgico
    1.1. Las tres fases y por qué se separan
    1.2. Qué es un bloque quirúrgico
    1.3. Los papeles de enfermería dentro del quirófano
2. Preoperatorio
    2.1. La evaluación preoperatoria y el consentimiento informado
    2.2. Valoración de enfermería en la preparación prequirúrgica
    2.3. Ayuno, higiene y preparación de la piel
    2.4. Profilaxis antibiótica y antitrombótica
    2.5. Pruebas complementarias: solo las que aportan
    2.6. Información, ansiedad y educación preoperatoria
3. Intraoperatorio
    3.1. Del área prequirúrgica al quirófano
    3.2. Asepsia quirúrgica: el personal
    3.3. Asepsia quirúrgica: el ambiente y el material
    3.4. Preparación del campo quirúrgico
    3.5. La posición del paciente
    3.6. La anestesia y su registro
    3.7. El listado de verificación quirúrgica
    3.8. El recuento de gasas, agujas e instrumentos
    3.9. Muestras y cierre del acto quirúrgico
4. Postquirúrgico
    4.1. La unidad de recuperación postanestésica
    4.2. Criterios de alta de la URPA
    4.3. Cuidados en la planta de hospitalización
    4.4. La herida quirúrgica en el postoperatorio inmediato
    4.5. Complicaciones postquirúrgicas que la enfermera vigila
    4.6. El alta y la continuidad de cuidados
5. Cirugía mayor ambulatoria
    5.1. Qué es la CMA
    5.2. De «¿puede este paciente ir a CMA?» a «¿hay motivo para ingresarlo?»
    5.3. Tipos de unidades
    5.4. Criterios de inclusión de pacientes
    5.5. Acceso y circuito del paciente
    5.6. Criterios de alta en CMA

5.7. Recuperación prolongada y estancias

6. Cirugía menor en los Equipos de Atención Primaria

6.1. Qué se resuelve en la consulta

6.2. La anestesia local

6.3. Complicaciones de la anestesia local

6.4. La sutura

6.5. Procedimientos frecuentes y sus cuidados

6.6. Cuándo no se hace en la consulta

7. Procedimientos de enfermería: drenajes

7.1. Qué es un drenaje y para qué sirve

7.2. Cuidados de enfermería con el drenaje

7.3. La herida con drenaje

8. Procedimientos de enfermería: curas

8.1. Qué es una cura y qué se busca con ella

8.2. La secuencia de la cura

8.3. Frecuencia y seguimiento

8.4. Educación del paciente y signos de alarma

8.5. Curas en la herida abierta o por segunda intención

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes