47

Otorrinolaringología: cuidados y procedimientos

> *«Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas otorrinolaringológicos: otitis, presbiacusias, enfermedad de Meniere, sinusitis, infecciones externas, cuerpos extraños y tapón de cerumen y otros. Procedimientos e intervenciones de enfermería: acumetría, audiometría, recogida de frotis nasal.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. La valoración de enfermería ante un problema otorrinolaringológico
    1.1. Qué se explora y en qué orden
    1.2. Qué es oír bien y qué es perder audición
    1.3. Los tres tipos de pérdida y por qué importa clasificarla
    1.4. La entrevista: las preguntas que cambian el destino del paciente
2. Otitis: la inflamación del oído medio y del oído externo
    2.1. Qué es una otitis media aguda y cómo se reconoce
    2.2. La microbiología cuando hace falta una muestra
    2.3. Cuándo se trata con antibiótico y cuándo se puede esperar
    2.4. Cuándo derivar y qué complicaciones vigilar
    2.5. Prevención y educación en la OMA
    2.6. Las infecciones del oído externo
3. Presbiacusia: la pérdida de audición de la edad
    3.1. Qué es y cómo se reconoce
    3.2. Por qué es un problema de salud pública y no solo de audífonos
    3.3. Qué se le ofrece a la persona con presbiacusia
    3.4. Cuidados de enfermería y comunicación con la persona con pérdida auditiva
4. Enfermedad de Ménière
    4.1. Qué describe la clínica
    4.2. La betahistina: pauta, límites y seguridad
    4.3. Cuidados de enfermería en la persona con enfermedad de Ménière
5. Sinusitis
    5.1. Cuándo sospecharla
    5.2. Tratamiento antibiótico y qué no aporta nada
    5.3. Cuándo es una urgencia
    5.4. La muestra en la sinusitis y el error del frotis nasal
    5.5. Educación al paciente
6. Cuerpos extraños y tapón de cerumen
    6.1. Cuerpos extraños en el conducto auditivo
    6.2. Qué es el tapón de cerumen y por qué se forma
    6.3. Cuándo se extrae y cuándo no se toca
    6.4. Contraindicaciones del lavado de oídos y motivos de alerta
    6.5. La preparación: cerumenolíticos y material
    6.6. El lavado ótico paso a paso
    6.7. Después del lavado: educación y prevención
7. Procedimientos e intervenciones de enfermería
    7.1. La acumetría: los diapasones de Weber y Rinne
    7.2. La audiometría tonal liminar: qué mide
    7.3. El equipo de audiometría

7.4. Cómo se realiza la prueba

7.5. El enmascaramiento: cuando el oído bueno «presta» su audición

7.6. Contraindicaciones, complicaciones y cuidados de la audiometría

7.7. El cribado auditivo en Canarias

7.8. La recogida de frotis nasal y nasofaríngeo

8. Casos prácticos

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes