46

Problemas hematológicos: anemias, hemorragias y transfusiones

> *«Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas hematológicos: anemias, síndromes hemorrágicos, insuficiencias medulares. Transfusiones.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. La sangre y sus componentes
    1.1. Para qué sirve la sangre
    1.2. Los componentes sanguíneos
    1.3. El Centro Canario de Transfusión y la Red Transfusional Canaria
    1.4. Conservación, caducidad y transporte
    1.5. Hemostasia: cómo se detiene un sangrado
2. Valoración de enfermería de la persona con un problema hematológico
    2.1. El punto de partida: las catorce necesidades de Virginia Henderson
    2.2. Qué se busca en la entrevista y en la exploración
    2.3. Los datos de laboratorio que se manejan a pie de cama
    2.4. Diagnósticos de enfermería más frecuentes
    2.5. Cuándo la anemia es una urgencia
3. Anemias
    3.1. Definición y umbrales
    3.2. Los dos ajustes que cambian la lectura: altitud y tabaco
    3.3. Grupos vulnerables
    3.4. Causas
    3.5. Anemia ferropénica: el hierro que falta
    3.6. Prevención de la ferropenia
    3.7. Anemia megaloblástica: falta vitamina B12 o ácido fólico
    3.8. Anemias hemolíticas: cuando se destruyen los glóbulos rojos
    3.9. Cuidados de enfermería en la persona con anemia
4. Síndromes hemorrágicos
    4.1. Qué es un síndrome hemorrágico
    4.2. Hemofilia A y hemofilia B
    4.3. Tratamiento de la hemofilia: unidades, dosis y profilaxis
    4.4. Enfermedad de von Willebrand
    4.5. Déficits raros de la coagulación
    4.6. Trombocitopenias y púrpuras
    4.7. La persona anticoagulada con antivitamina K
    4.8. Cuidados de enfermería y prevención de sangrados
5. Insuficiencias medulares
    5.1. Qué es una insuficiencia medular
    5.2. Aplasia medular, aplasia pura de serie roja y mieloptisis
    5.3. Síndrome mielodisplásico
    5.4. Cuidados de enfermería en la insuficiencia medular
6. Transfusiones
    6.1. El marco legal: el Real Decreto 1088/2005
    6.2. El donante: criterios del anexo II

6.3. Indicaciones: cuándo se transfunde y cuándo no
6.4. La solicitud de transfusión
6.5. El procedimiento enfermero paso a paso
6.6. Reacciones adversas y actuación de enfermería
6.7. Hemovigilancia y trazabilidad
6.8. Canarias: CCT, Red Transfusional Canaria e ICHH
6.9. Autotransfusión
7. Casos prácticos
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes