45

Abdomen agudo, hemorragias digestivas y ostomías

> *«Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas gastrointestinales: abdomen agudo, úlcera gastroduodenal, hemorragias digestivas altas y bajas, gastritis, obstrucción intestinal, cáncer colorrectal y otros. Procedimientos e intervenciones de enfermería: ostomías, sondaje nasogástrico, lavado gástrico y otras.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026
Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Valoración de la persona con un problema digestivo
   - 1.1. El abdomen agudo
   - 1.2. La valoración general va antes que el abdomen
   - 1.3. La anamnesis del dolor
   - 1.4. La exploración física y el orden que se cambia
   - 1.5. Los criterios de gravedad
   - 1.6. Los diagnósticos que obligan a actuar
   - 1.7. Medidas generales y traslado
   - 1.8. La obstrucción intestinal
   - 1.9. La patología colónica aguda en la persona mayor
2. Hemorragias digestivas
   - 2.1. Qué es y dónde está el límite
   - 2.2. Los signos de la hemorragia alta
   - 2.3. Los signos de la hemorragia baja
   - 2.4. Lo que parece sangre y no lo es
   - 2.5. La valoración de la gravedad
   - 2.6. Las causas
   - 2.7. La estabilización hemodinámica
   - 2.8. A quién se traslada
3. Úlcera gastroduodenal, infección por Helicobacter pylori y gastritis
   - 3.1. La dispepsia
   - 3.2. Los signos de alarma y la edad de la endoscopia
   - 3.3. La estrategia de buscar y tratar
   - 3.4. La infección por Helicobacter pylori
   - 3.5. El tratamiento erradicador
   - 3.6. La úlcera péptica y los antiinflamatorios
   - 3.7. La úlcera que sangra
   - 3.8. La gastritis
   - 3.9. La educación de la persona con dispepsia o úlcera
4. Cáncer colorrectal y su cribado
   - 4.1. La magnitud del problema
   - 4.2. Cómo se presenta
   - 4.3. El programa de cribado
   - 4.4. La ampliación de la edad
   - 4.5. Los inicios del programa
   - 4.6. La eficacia y la participación
   - 4.7. Prevención primaria y factores de riesgo
5. Sondaje nasogástrico
   - 5.1. Qué es y para qué sirve
   - 5.2. Las contraindicaciones
   - 5.3. El material
   - 5.4. La preparación
   - 5.5. La técnica
   - 5.6. Comprobar que la sonda está en el estómago
   - 5.7. Los cuidados diarios
   - 5.8. Mantener la sonda permeable
   - 5.9. Las complicaciones
   - 5.10. La retirada y el registro
6. Lavado gástrico
   - 6.1. Qué es y cuándo se indica
   - 6.2. Las contraindicaciones

6.3. El material y la sonda
6.4. La secuencia de inserción
6.5. La técnica del lavado
6.6. El nivel de consciencia y el carbón activado
6.7. La retirada y los problemas
7. Ostomías
7.1. Qué es una ostomía
7.2. El impacto en la persona
7.3. La valoración de la persona
7.4. La valoración de la ostomía
7.5. El marcaje del estoma
7.6. Los dispositivos
7.7. Las complicaciones
7.8. Los signos de alarma
7.9. Los medicamentos de dispensación enfermera
7.10. La educación para el autocuidado
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes