44

Reumatismos, fracturas y procedimientos ortopédicos

> *«Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas en el sistema músculoesquelético: osteoporosis, tumores óseos, artrosis, artritis reumatoide, fractura, amputación, esguince, luxación y otros. Procedimientos de enfermería: vendajes, inmovilizaciones y otras intervenciones.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. El sistema músculoesquelético y su valoración
    1.1. Qué estructuras se estudian
    1.2. La valoración de enfermería
    1.3. Pruebas y escalas que la enfermera maneja
2. Osteoporosis
    2.1. Qué es y por qué importa
    2.2. Diagnóstico y estimación del riesgo
    2.3. Tratamiento
    2.4. Cuidados de enfermería y prevención de caídas
3. Tumores óseos
    3.1. Benigno, maligno y metástasis
    3.2. Los tumores óseos primarios más frecuentes en la infancia
    3.3. El sarcoma del adulto y las unidades de referencia
    3.4. Cuidados de enfermería en el paciente con tumor óseo
4. Artrosis
    4.1. Qué es y cuánta hay
    4.2. Cómo se manifiesta y cómo se diagnostica
    4.3. Tratamiento
    4.4. La artroplastia: cuidados de enfermería
5. Artritis reumatoide
    5.1. Qué es
    5.2. Cómo se manifiesta
    5.3. Cuándo derivar y cómo se clasifica
    5.4. Tratamiento
    5.5. Cuidados de enfermería y educación
6. Fracturas
    6.1. Qué es una fractura y cómo se clasifica
    6.2. Cómo se reconoce
    6.3. Cómo cura un hueso y cómo se trata
    6.4. Complicaciones que la enfermera debe reconocer
    6.5. Cuidados de enfermería ante una fractura
7. Esguince y luxación
    7.1. El esguince
    7.2. Cuándo pedir una radiografía: las reglas de Ottawa
    7.3. Vendaje compresivo y vendaje funcional

7.4. La luxación

8. Amputación

8.1. Qué es

8.2. Amputación traumática: la actuación urgente

8.3. Cuidados después de la amputación

8.4. Rehabilitación, prótesis y pie diabético

9. Procedimientos de enfermería: vendajes e inmovilizaciones

9.1. El vendaje: qué es y para qué sirve

9.2. Las normas de la técnica

9.3. Las formas de aplicación

9.4. Vigilancia y educación del paciente vendado

9.5. Inmovilizaciones: férulas, yesos y ortesis

9.6. Otras intervenciones de enfermería

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes