43

Problemas endocrinológicos: diabetes y tiroides

> *«Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas endocrinológicos: diabetes y sus complicaciones, bocio, hipotiroidismo, hipertiroidismo y otros. Procedimientos e intervenciones de enfermería.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. El sistema endocrino y la valoración de enfermería
    1.1. Qué regula cada glándula
    1.2. La valoración que hace enfermería
    1.3. Las cifras que sitúan el problema
2. Diabetes mellitus: concepto, tipos y diagnóstico
    2.1. Definición y clasificación
    2.2. Criterios diagnósticos con cifras
    2.3. Prediabetes: el espacio entre lo normal y la enfermedad
    2.4. A quién se le busca la diabetes
    2.5. Los objetivos de control
3. Tratamiento: educación, hábitos, fármacos e insulina
    3.1. La educación terapéutica es tratamiento
    3.2. Alimentación y ejercicio
    3.3. Metformina: la primera elección
    3.4. Los demás antidiabéticos y la escalada del tratamiento
    3.5. Insulinoterapia
    3.6. Automonitorización: capilar y monitorización continua
4. Complicaciones agudas
    4.1. Hipoglucemia
    4.2. Hiperglucemia, cetoacidosis y descompensación hiperosmolar
5. Complicaciones crónicas
    5.1. Dos familias y un cruce
    5.2. Cribado de retinopatía y de nefropatía
    5.3. El pie diabético
6. La tiroides: bocio, hipotiroidismo e hipertiroidismo
    6.1. El yodo, la materia prima
    6.2. Bocio
    6.3. Hipotiroidismo
    6.4. El cribado neonatal del hipotiroidismo congénito
    6.5. Hipertiroidismo
    6.6. Levotiroxina: el fármaco del hipotiroidismo
    6.7. Antitiroideos: tiamazol y carbimazol
7. Otros problemas endocrinos
    7.1. Lo suprarrenal e hipofisario que aparece en el tema
    7.2. Diabetes tipo 1 y otras enfermedades autoinmunes

7.3. El papel de la enfermería en Canarias

8. Procedimientos e intervenciones de enfermería

8.1. Los cinco procedimientos que se repiten

8.2. Tabla de intervenciones por problema

8.3. La entrevista educativa: qué preguntar y qué advertir

8.4. Seguridad del paciente y continuidad

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes