41

Problemas cardiovasculares: valoración y cuidados

> *«Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas cardiovasculares: insuficiencia cardiaca, síndrome coronario agudo, hipertensión arterial, pericarditis aguda, aneurisma aórtico, arteriosclerosis de las extremidades inferiores y otros. Procedimientos e intervenciones de enfermería.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. El enfermero ante la persona con un problema cardiovascular
    1.1. Cuánto pesan las enfermedades cardiovasculares
    1.2. Los factores de riesgo
    1.3. La valoración enfermera: qué se mira y qué se registra
2. Insuficiencia cardiaca
    2.1. Qué es
    2.2. Dos formas de clasificarla
    2.3. Cuántos casos hay y cuánto cuestan
    2.4. Cómo se estudia y cómo se trata
    2.5. Cuidados de enfermería en la insuficiencia cardiaca
3. Síndrome coronario agudo
    3.1. Qué es y por qué se llama «síndrome»
    3.2. Los tiempos que gobiernan el SCA
    3.3. Cómo se trata
    3.4. Cuidados de enfermería en la fase aguda
    3.5. Rehabilitación cardiaca y prevención secundaria
4. Hipertensión arterial
    4.1. Qué es y cómo se diagnostica
    4.2. Magnitud del problema
    4.3. Crisis hipertensiva: urgencia, emergencia y pseudocrisis
    4.4. La actuación de enfermería ante una presión arterial elevada
    4.5. Educación y autocuidado en hipertensión
5. Pericarditis aguda
    5.1. Qué es y cómo se presenta
    5.2. Los criterios diagnósticos y el electrocardiograma
    5.3. Las pruebas que se piden
    5.4. Quién ingresa y quién puede irse a casa
    5.5. Tratamiento
    5.6. Derrame y taponamiento
    5.7. Cuidados de enfermería en la pericarditis
6. Aneurisma aórtico
    6.1. Qué es un aneurisma
    6.2. Por qué aparece y quién hay que estudiar
    6.3. Cuándo se interviene
    6.4. El seguimiento según el tamaño
    6.5. El control de los factores de riesgo: la parte de enfermería
    6.6. Después de la cirugía
7. Arteriosclerosis de las extremidades inferiores
    7.1. De la arteriosclerosis a la enfermedad arterial periférica

7.2. El índice tobillo-brazo: el procedimiento estrella de enfermería
7.3. Cuidados de enfermería en la arteriopatía de las piernas
8. Otros problemas cardiovasculares
8.1. Valvulopatías
8.2. Arritmias
8.3. Prevención y promoción de la salud cardiovascular
9. Procedimientos e intervenciones de enfermería
9.1. La toma de la presión arterial
9.2. El electrocardiograma
9.3. Monitorización y constantes
9.4. Peso, balance de líquidos y dieta
9.5. El índice tobillo-brazo
9.6. Preparación del paciente para un cateterismo cardiaco
9.7. Cuidados del acceso vascular tras el cateterismo
9.8. Registros y educación al alta
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes