39

Problemas oftalmológicos y cuidados de enfermería

> *«Valoración y cuidados de enfermería en los problemas oftalmológicos: conjuntivitis, queratitis, glaucoma, retinopatía diabética, desprendimiento de retina, cataratas y otros. Procedimientos e intervenciones de enfermería: aplicación de gotas y pomadas oculares, irrigación del ojo, recogida de muestras conjuntivales.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2025

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Valorar el ojo: qué se mira y en qué orden
    1.1. Qué aporta la enfermera en la valoración
    1.2. La anamnesis: los síntomas que hay que separar
    1.3. Los tres enrojecimientos
    1.4. Agudeza visual y presión intraocular en la consulta
    1.5. Las pruebas que ordenan el estudio
2. Conjuntivitis
    2.1. Qué es y qué se ve
    2.2. Conjuntivitis adenovírica
    2.3. Conjuntivitis bacteriana
    2.4. Conjuntivitis alérgica
    2.5. Conjuntivitis papilar gigante y reacciones tóxicas
    2.6. El tracoma: la conjuntivitis que ciega
    2.7. Cuidados de enfermería en la conjuntivitis
3. Queratitis y úlceras corneales
    3.1. El signo que las identifica
    3.2. Queratopatía punteada superficial
    3.3. Úlcera e infiltrado corneal
    3.4. Queratitis por herpes simple y por herpes zoster
    3.5. Erosión corneal, cuerpo extraño y causticación
    3.6. Cuidados de enfermería en la queratitis y la úlcera corneal
4. Glaucoma
    4.1. Qué es
    4.2. Glaucoma crónico y glaucoma agudo
    4.3. Los cinco grupos de fármacos
    4.4. Adherencia y educación
    4.5. Cuidados de enfermería en el glaucoma
5. Retinopatía diabética
    5.1. Por qué es un problema de todos los días
    5.2. Cómo se criba en el Servicio Canario de la Salud
    5.3. Cuidados de enfermería en la retinopatía diabética
6. Desprendimiento de retina
    6.1. Qué es y cómo se anuncia
    6.2. Actuación y cuidados de enfermería
    6.3. «Otros» cuadros de pérdida súbita de visión

7. Cataratas

7.1. Qué son y por qué importan

7.2. La cirugía y sus riesgos

7.3. Cuidados de enfermería y educación

8. Otros problemas oftalmológicos

8.1. Uveítis anterior aguda

8.2. Epiescleritis, escleritis e hiposfagma

8.3. Ojo seco y blefaritis

8.4. Traumatismos oculares

8.5. Patología palpebral aguda

9. Procedimientos e intervenciones de enfermería

9.1. Aplicación de gotas oculares (colirios)

9.2. Aplicación de pomadas oftálmicas

9.3. Irrigación del ojo

9.4. Recogida de muestras conjuntivales y otras muestras oculares

9.5. Seguridad y registro

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes