37

Dietas terapéuticas y soporte nutricional

> *«Dietas terapéuticas. Valoración y cuidados de enfermería a pacientes con problemas de desnutrición, deshidratación, anorexia, bulimia y obesidad. Valoración y cuidados de enfermería a pacientes con nutrición enteral y parenteral. Técnicas de administración. Protocolos de actuación.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. La dieta como tratamiento
    - 1.1. Alimentación, dieta y dieta terapéutica
    - 1.2. Qué se modifica en una dieta terapéutica
    - 1.3. De la prescripción a la bandeja: trazabilidad y seguridad
    - 1.4. Dietas terapéuticas y productos dietéticos del Sistema Nacional de Salud
    - 1.5. El escalón terapéutico: de la comida a la vía venosa
2. Desnutrición: valoración y cuidados
    - 2.1. Qué es la desnutrición
    - 2.2. La desnutrición relacionada con la enfermedad
    - 2.3. Por qué importa tanto: cifras y consecuencias
    - 2.4. Cribado y valoración: dos cosas distintas
    - 2.5. Qué se mira en una valoración nutricional
    - 2.6. Cuidados de enfermería ante la desnutrición
    - 2.7. El abordaje en Canarias
3. Deshidratación: valoración y cuidados
    - 3.1. Qué es y cómo se pierde el agua
    - 3.2. Grados y signos
    - 3.3. Valoración de enfermería
    - 3.4. Cuidados: la rehidratación
    - 3.5. La hidratación al final de la vida
    - 3.6. Prevención y cuidados de la boca
4. Anorexia y bulimia nerviosas
    - 4.1. Qué son los trastornos de la conducta alimentaria
    - 4.2. Cuántos casos hay y a quién afectan
    - 4.3. Cómo se detectan
    - 4.4. Complicaciones que enfermería debe reconocer
    - 4.5. El síndrome de realimentación
    - 4.6. Tratamiento y papel de enfermería
    - 4.7. Prevención y educación
5. Obesidad: valoración y cuidados
    - 5.1. Qué es la obesidad
    - 5.2. Cuánta obesidad hay
    - 5.3. Cómo se clasifica
    - 5.4. Valoración y entrevista
    - 5.5. Tratamiento y cuidados de enfermería
6. Nutrición enteral
    - 6.1. Qué es y cuándo se indica
    - 6.2. Vías de acceso
    - 6.3. Las fórmulas

6.4. Métodos de administración
6.5. Técnica y cuidados de enfermería
6.6. Seguimiento y educación
7. Nutrición parenteral
7.1. Qué es y cuándo se indica
7.2. La vía venosa y el catéter
7.3. Preparación de la mezcla
7.4. Técnica de administración
7.5. Complicaciones
7.6. Seguimiento y educación
8. Protocolos de actuación
8.1. El circuito completo
8.2. Las recomendaciones «no hacer»
8.3. La seguridad en la nutrición artificial
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes