33

Salud mental, demencias y riesgo de suicidio

> *«Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas de salud mental: Alzheimer y otras demencias. Prevención y control ante el riesgo del suicidio. Valoración de la situación familiar y social. El apoyo al cuidador principal y familia.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Problemas de salud mental: valoración y cuidados de enfermería
    1.1. Qué es la salud mental
    1.2. El modelo de atención: autonomía, recuperación y comunidad
    1.3. La valoración de enfermería
    1.4. Los cuidados de enfermería en salud mental
2. Alzheimer y otras demencias
    2.1. Qué es una demencia
    2.2. Los tipos de demencia
    2.3. Factores de riesgo y prevención
    2.4. Cómo evoluciona: síntomas cognitivos y conductuales
    2.5. El deterioro cognitivo leve
    2.6. El diagnóstico
    2.7. Las escalas que se usan en la consulta
    2.8. Cuidados de enfermería: los problemas que hay que vigilar
    2.9. Tratamiento
    2.10. Fase avanzada, cuidados paliativos y derechos
    2.11. Magnitud del problema y respuesta en Canarias
3. Prevención y control del riesgo de suicidio
    3.1. El vocabulario: no todo es «intento»
    3.2. Magnitud del problema
    3.3. Factores de riesgo y factores protectores
    3.4. Señales de alerta y mitos
    3.5. Cómo se valora el riesgo
    3.6. Qué se hace: actuación ante el riesgo
    3.7. Prevención y control: qué hace el sistema
4. Valoración de la situación familiar y social
    4.1. La familia como unidad de cuidado
    4.2. Qué se valora de la situación familiar y social
    4.3. La dependencia: cómo se valora y qué abre
5. El apoyo al cuidador principal y a la familia
    5.1. Quién cuida
    5.2. La carga del cuidador y la claudicación
    5.3. Cómo se mide la sobrecarga
    5.4. Qué ayuda de verdad
    5.5. La fase final y el duelo

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes