# 32

# El enfermo terminal, el dolor y el duelo

> *«Valoración y cuidados de enfermería en el enfermo terminal. Dolor: características y escalas de medida. Duelo: Tipo y manifestaciones. Apoyo al cuidador principal y familia.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

# Índice

Presentación

1. Vocabulario del final de la vida
    1.1. Cuatro definiciones que conviene separar
    1.2. Cómo nace el término «enfermo terminal»
    1.3. Los cuidados paliativos según la OMS
    1.4. Quién paga la red: el argumento económico
2. Marco legal: lo que se puede exigir
    2.1. Dónde se ubicaba antes la atención paliativa
    2.2. La Ley 1/2015 y sus principios
    2.3. Los derechos del paciente terminal
    2.4. Los deberes de los profesionales
    2.5. Definiciones legales de la sedación y del límite terapéutico
    2.6. Garantías de las instituciones
    2.7. Infracciones y sanciones
3. Valoración de enfermería en el enfermo terminal
    3.1. Qué ordena la ley que se valora
    3.2. Qué dominios se exploran
    3.3. Cómo se conduce la conversación
    3.4. Cómo se reconoce que la muerte se acerca
    3.5. Dónde se registra
4. Cuidados de enfermería en el enfermo terminal
    4.1. El cambio de objetivo
    4.2. Las medidas generales en los últimos días
    4.3. Los síntomas que más se atienden
    4.4. Las vías de administración
    4.5. La sedación paliativa
    4.6. La agonía
5. El dolor: qué es y cómo se clasifica
    5.1. Definición
    5.2. Clasificación según el tiempo
    5.3. Clasificación según el mecanismo
    5.4. Los principios de la atención al dolor
    5.5. La escalera analgésica
6. Escalas de medida del dolor
    6.1. Para qué sirve medir
    6.2. La escala visual analógica

6.3. Escalas numéricas y verbales
6.4. Las escalas multidimensionales
6.5. Cómo se registra y se reevalúa
7. El duelo
7.1. Qué es
7.2. Tipos de duelo
7.3. Manifestaciones
7.4. Qué aumenta el riesgo de mala evolución
7.5. Cómo se atiende el duelo
8. Apoyo al cuidador principal y a la familia
8.1. Quién es el cuidador principal
8.2. Por qué hay que cuidar al que cuida
8.3. Las acciones que la Estrategia canaria encomienda
8.4. Lo que la enfermera hace con la familia
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes