31

Valoración y cuidados de enfermería en el anciano

> *«Valoración y cuidados de enfermería en el anciano. Principales cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Valoración geriátrica integral: clínica, funcional, mental y social. Orientación para el autocuidado. El apoyo al cuidador principal y familia. Plan Gerontológico Nacional: generalidades. Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal: factores de riesgo. Automarginación e inactividad en los mayores de sesenta y cinco años. Abordaje multidisciplinar. Atención enfermera a personas en situación de dependencia.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. El envejecimiento y su medida
    1.1. Qué es envejecer
    1.2. El peso demográfico
    1.3. Autonomía, independencia, fragilidad y dependencia
2. Principales cambios en el proceso de envejecimiento
    2.1. Cambios fisiológicos
    2.2. Cambios psicológicos
    2.3. Cambios sociales
    2.4. Lo que no es envejecimiento normal
3. Valoración geriátrica integral
    3.1. Qué es y para qué sirve
    3.2. Área clínica o física
    3.3. Área funcional
    3.4. Área mental
    3.5. Área social
    3.6. Clasificación y periodicidad en el Servicio Canario de la Salud
    3.7. Qué produce la valoración
4. Orientación para el autocuidado
    4.1. Qué significa orientar al autocuidado
    4.2. Cómo se enseña: la educación para la salud
    4.3. Los contenidos que se trabajan
    4.4. Autocuidado en situaciones concretas
    4.5. Barreras que hay que anticipar
5. Apoyo al cuidador principal y a la familia
    5.1. Quién es el cuidador principal
    5.2. La carga del cuidado
    5.3. Qué hace la enfermera con el cuidador
    5.4. Los derechos de las personas cuidadoras
6. Plan Gerontológico Nacional
    6.1. Qué fue y por qué importa
    6.2. Las áreas de actuación
    6.3. Del Plan Gerontológico al Plan de Acción 2003-2007
    6.4. Qué queda de aquel planteamiento
7. Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía personal
    7.1. El marco legal de la prevención

7.2. La fragilidad, el estadio previo
7.3. Factores de riesgo
7.4. Qué funciona: la evidencia
7.5. Promoción de la autonomía
8. Automarginación e inactividad en los mayores de 65 años
8.1. Qué es la automarginación
8.2. La inactividad
8.3. Cómo se detecta
8.4. Qué se hace
9. Abordaje multidisciplinar
9.1. Por qué es imprescindible
9.2. Quién compone el equipo
9.3. Cómo se coordina
10. Atención enfermera a personas en situación de dependencia
10.1. Grados y valoración
10.2. El catálogo de servicios
10.3. La atención domiciliaria
10.4. Los cuidados: de la valoración al plan
10.5. Los límites: derechos y sujeciones
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes