23

Urgencias, emergencias y reanimación

> *«Urgencia y emergencia: concepto. Valoración y cuidados de enfermería ante situaciones críticas: politraumatizados, quemados, shock, intoxicaciones. Parada cardiorrespiratoria: definición y medidas de actuación. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada en el niño y en el adulto. Cuidados postresucitación. Priorización y triage en situaciones de múltiples víctimas y catástrofes.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026
Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Urgencia y emergencia: concepto
    1.1. La diferencia que decide
    1.2. La atención de urgencia como prestación del sistema sanitario
    1.3. Cómo se organiza en Canarias
    1.4. Priorizar: el triaje hospitalario
    1.5. Qué hace enfermería en la urgencia
2. Valoración de enfermería ante una situación crítica
    2.1. El ABCDE: el orden que no se cambia
    2.2. La escala AVDI
    2.3. La escala de coma de Glasgow
    2.4. Reevaluar y comprobar
3. Politraumatizados
    3.1. Qué es un politraumatizado y por qué manda el tiempo
    3.2. La secuencia de actuación en el lugar
    3.3. Vía aérea y columna cervical
    3.4. Respiración: el tórax que mata
    3.5. Circulación: encontrar la hemorragia
    3.6. Traumatismo craneoencefálico
    3.7. Shock neurogénico: el shock que no parece un shock
4. Quemados
    4.1. Qué es una quemadura y qué la hace grave
    4.2. Profundidad
    4.3. Extensión: Wallace y la palma de la mano
    4.4. Gravedad
    4.5. Cuidados iniciales
    4.6. Fluidoterapia: la fórmula de Parkland
    4.7. Criterios de derivación
    4.8. Quemaduras químicas y eléctricas
5. Shock
    5.1. Qué mirar cuando alguien «se está apagando»
    5.2. Tipos de shock
    5.3. Clasificación de la hemorragia
    5.4. Manejo del paciente en shock
6. Intoxicaciones
    6.1. Cuándo sospechar una intoxicación
    6.2. La vía aérea: donde muere el intoxicado
    6.3. Signos de alarma
    6.4. Antídotos y tratamiento empírico
    6.5. Descontaminación según la vía de entrada
    6.6. Dos intoxicaciones que hay que reconocer
    6.7. Derivación y obligaciones legales
7. Parada cardiorrespiratoria: definición y medidas de actuación
    7.1. Cómo se reconoce
    7.2. Las medidas de actuación, en orden
    7.3. Las causas que hay que buscar mientras se reanima
8. Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada
    8.1. La calidad de las compresiones
    8.2. Soporte vital básico en el adulto
    8.3. Desfibrilación semiautomática
    8.4. Soporte vital avanzado en el adulto
    8.5. Reanimación cardiopulmonar básica en el niño
    8.6. Reanimación cardiopulmonar avanzada en el niño
    8.7. Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño
    8.8. Vía aérea avanzada y capnografía

9. Cuidados postresucitación
10. Priorización y triage en situaciones de múltiples víctimas y catástrofes
10.1. Cuándo hablamos de múltiples víctimas y cuándo de catástrofe
10.2. La organización manda
10.3. Qué es el triaje y qué no es
10.4. El método START
10.5. Las tarjetas de clasificación
10.6. La herramienta interinstitucional integrada de triaje
10.7. El papel de enfermería en el triaje
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes