SUBRAYA · TEMARIO

Enfermera/o · SCS Canarias

22

Higiene hospitalaria, asepsia y prevención de la infección

> *«Higiene en centros sanitarios: conceptos generales. antisépticos. Desinfectantes. Esterilización. Medidas preventivas. Aislamiento: concepto, tipos y descripción. Gestión de residuos sanitarios. Medidas de precaución para prevención de infecciones hospitalarias.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Conceptos generales de la higiene en centros sanitarios
    1.1. La cadena epidemiológica: dónde se corta
    1.2. Infección nosocomial
    1.3. Limpieza, desinfección, antisepsia, esterilización y técnica aséptica
    1.4. Nada se desinfecta si antes no se limpia
    1.5. Clasificar el material antes de decidir el método
2. Antisépticos
    2.1. Qué es un antiséptico y qué no lo es
    2.2. Marco legal: tres categorías de producto
    2.3. Los antisépticos que se usan de verdad
    2.4. Antisepsia de las manos: higiénica y quirúrgica
    2.5. El antiséptico en la cura y en el accidente
3. Desinfectantes
    3.1. Qué se le pide a un desinfectante
    3.2. Los tres niveles de desinfección
    3.3. Los desinfectantes que hay que conocer
    3.4. Desinfección térmica: el calor también desinfecta
    3.5. Los cuatro errores que arruinan una desinfección
4. Esterilización
    4.1. Concepto y límite de seguridad
    4.2. Cómo mueren los microorganismos
    4.3. Los métodos válidos y los que no lo son
    4.4. El ciclo de vapor por dentro
    4.5. Los tres controles de la esterilización
    4.6. Envasado, caducidad y almacenamiento
    4.7. La central de esterilización y la trazabilidad
5. Medidas preventivas
    5.1. De las precauciones universales a las precauciones estándar
    5.2. Higiene de manos: los cinco momentos
    5.3. Equipo de protección individual
    5.4. Vacunación y vigilancia de la salud
    5.5. Limpieza y desinfección de superficies y equipos
    5.6. El accidente con riesgo biológico
6. Aislamiento
    6.1. Concepto

6.2. Cómo se organiza en la práctica
6.3. Precauciones por contacto
6.4. Precauciones por gotas
6.5. Precauciones por vía aérea
6.6. Protección del paciente susceptible: el entorno protector
6.7. Procedimientos generadores de aerosoles
6.8. Los tres aislamientos en una tabla
7. Gestión de residuos sanitarios
7.1. El marco normativo canario
7.2. La clasificación en cinco grupos
7.3. Envasado, colores y etiquetas
7.4. Reglas de segregación que no se pueden saltar
7.5. Almacenamiento y transporte dentro del centro
7.6. La salida del centro: gestión extracentro
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes