14

Enfermería basada en la evidencia

> *«Enfermería basada en la evidencia: niveles de evidencia y grados de recomendación. Búsqueda de evidencias científicas: bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica. Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica. Guías de práctica clínica.» (Anexo VI de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Qué es la enfermería basada en la evidencia
    1.1. Evidencia no es lo mismo que estudio
    1.2. Los pasos del proceso
    1.3. Qué aporta y qué no aporta
    1.4. El marco canario
2. Niveles de evidencia
    2.1. Por qué se jerarquizan los diseños
    2.2. La jerarquía de diseños según el tipo de pregunta
    2.3. Los cuatro niveles de GRADE
    2.4. Qué sube y qué baja la calidad
    2.5. La calidad global de una pregunta
3. Grados de recomendación
    3.1. Fuerza y dirección: dos juicios distintos
    3.2. Qué significa exactamente «fuerte» y «débil»
    3.3. Implicaciones según quién lee la recomendación
    3.4. Cuando la recomendación es fuerte pero la evidencia es baja
    3.5. Qué sistema usa hoy el Sistema Nacional de Salud
4. Formular preguntas y buscar respuestas
    4.1. De la duda difusa a la pregunta contestable
    4.2. El formato PICO
    4.3. Variantes del formato
    4.4. Tipos de pregunta y diseño que las responde
    4.5. Elegir los desenlaces antes de buscar
5. Búsqueda de evidencias científicas
    5.1. Qué hace sistemática a una búsqueda
    5.2. Los tres tipos de fuentes de información
    5.3. Las fuentes documentales de evidencia ya elaborada
    5.4. Dónde se buscan las guías de práctica clínica
    5.5. Dónde se buscan las revisiones sistemáticas
    5.6. Bases de datos bibliográficas
    5.7. El vocabulario controlado: MeSH y DeCS
    5.8. Las bases de datos en español y portugués
    5.9. Cómo se construye la estrategia de búsqueda
    5.10. Filtros metodológicos
    5.11. Documentar la búsqueda

5.12. Gestión de la bibliografía y seguimiento

6. Instrumentos de la evidencia científica

6.1. Qué es un instrumento en este contexto

6.2. El riesgo de sesgo

6.3. AGREE II: el instrumento para valorar guías

6.4. GRADE como instrumento, no solo como escala

6.5. Instrumentos para la búsqueda

7. Evaluación y síntesis de los hallazgos

7.1. La lectura crítica, paso a paso

7.2. Revisión sistemática y metanálisis no son sinónimos

7.3. Síntesis cuantitativa: la inconsistencia

7.4. Del conjunto de estudios a la recomendación

8. Guías de práctica clínica

8.1. Qué es una guía de práctica clínica

8.2. Cómo se elabora una guía

8.3. El Catálogo de Guías de Práctica Clínica del SNS

8.4. Cuánto dura una guía y cómo se actualiza

8.5. Dónde están las guías que usa una enfermera del SCS

9. Del artículo al cuidado: cómo se cierra el círculo

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes