SUBRAYA · TEMARIO

Enfermera/o · SCS Canarias

10

Metodología de Enfermería, proceso y teorías del cuidado

> *«Metodología de Enfermería. Concepto y fase del Proceso de Enfermería. Valoración según Patrones Funcionales de Salud (M. Gordon) y Necesidades humanas (V. Henderson). Teoría del Autocuidado: concepto.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. La metodología de Enfermería
    1.1. Qué es una metodología y por qué los cuidados necesitan una
    1.2. La enfermería como disciplina: cuidado, persona, salud y entorno
    1.3. El reflejo legal: las fases del proceso de atención de salud
2. El Proceso de Atención de Enfermería
    2.1. Concepto
    2.2. Características del proceso
    2.3. Las cinco etapas
    2.4. La primera etapa: la valoración
    2.5. La segunda etapa: el diagnóstico de enfermería
    2.6. La tercera etapa: la planificación
    2.7. La cuarta etapa: la ejecución
    2.8. La quinta etapa: la evaluación
    2.9. El registro: la memoria del proceso
3. La valoración según los Patrones Funcionales de Salud (M. Gordon)
    3.1. Qué es un patrón funcional de salud
    3.2. Los 11 patrones
    3.3. Cómo se valora un patrón de verdad: el ejemplo canario
    3.4. Patrón alterado y patrón de riesgo
    3.5. Para qué sirve y qué límites tiene
4. La valoración según las necesidades humanas (V. Henderson)
    4.1. La persona como un todo compuesto por necesidades
    4.2. Las 14 necesidades básicas
    4.3. Independencia, dependencia y la causa de la dependencia
    4.4. Qué hace la enfermera en el modelo de Henderson
    4.5. Gordon y Henderson: dos rejillas para el mismo proceso
5. La teoría del autocuidado (D. Orem)
    5.1. Qué es el autocuidado
    5.2. Las dos etapas y las dos formas de fallar
    5.3. Las tres categorías de requisitos de autocuidado
    5.4. El déficit de autocuidado
    5.5. Los tres sistemas de cuidado
    5.6. Los principios que guían el cuidado en este modelo
    5.7. El autocuidado hoy: de la teoría al marco del sistema sanitario
6. Casos prácticos

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes