TEMA

34

Drogodependencias

Drogodependencias. Conceptos de droga, consumidor, métodos de administración, adicción, dependencia, tolerancia, politoxicomanías. Clasificación de las drogas. Últimas tendencias en el consumo de drogas en nuestra sociedad.

§ NOVIEMBRE DE 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Droga y consumidor
    1.1. Qué es una droga
    1.2. Droga y medicamento
    1.3. Droga ilegal, droga de diseño y droga de inicio
    1.4. Qué es consumir y quién es el consumidor
    1.5. Uso y abuso
    1.6. Sobredosis, desintoxicación y deshabituación
2. Métodos de administración
    2.1. Qué es la vía de administración
    2.2. Por qué importa la vía
    2.3. Un cambio de vía: la heroína
3. Adicción y dependencia
    3.1. Adicción
    3.2. Dependencia
    3.3. Dependencia física, psíquica y social
    3.4. Síndrome de abstinencia, recaída y reinserción
4. Tolerancia
    4.1. Qué es
    4.2. Clases de tolerancia
    4.3. Tolerancia cruzada
5. Politoxicomanías: el consumo de varias sustancias
    5.1. Concepto
    5.2. Por qué es más peligroso
6. Clasificación de las drogas
    6.1. Distintos criterios para clasificar
    6.2. Clasificación por los efectos sobre el sistema nervioso central
    6.3. Los 11 tipos de sustancias del DSM-IV
    6.4. Otras formas de clasificar: legales/ilegales y de diseño
    6.5. Las sustancias principales
7. Últimas tendencias en el consumo de drogas en nuestra sociedad
    7.1. De dónde salen los datos
    7.2. Población general (EDADES 2024)
    7.3. Patrones de consumo de alcohol
    7.4. Cannabis: consumo problemático
    7.5. Policonsumo (EDADES 2024)
    7.6. Nuevas sustancias psicoactivas
    7.7. Percepciones y opiniones
    7.8. Estudiantes de 14 a 18 años (ESTUDES 2025)
    7.9. Cómo leer las tendencias
    7.10. Tendencias en Europa (Informe Europeo sobre Drogas 2025)
    7.11. Tendencias en el mundo (Informe Mundial sobre las Drogas 2025)

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes

Presentación

Un policía se encuentra con las drogas casi a diario: en una intervención nocturna, en un control, en una familia rota por una adicción o en una conversación con un vecino preocupado. Para actuar con criterio hace falta algo previo a cualquier norma: **entender de qué se habla**. Una «droga» no es lo mismo que un «medicamento», un «consumidor» no es lo mismo que un «adicto», y «depender» de una sustancia no es lo mismo que «haberla probado». El epígrafe de este tema pide justo ese vocabulario, más una forma ordenada de clasificar las sustancias y un retrato de cómo se consume hoy en España.

El tema sigue el orden del epígrafe y se apoya en documentos oficiales del Ministerio de Sanidad y de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (PNSD): el glosario de la Organización Mundial de la Salud (OMS) traducido por el Ministerio [S01], las guías del PNSD [S02 S03 S04] y las dos grandes encuestas nacionales, EDADES [S05] y ESTUDES [S06].

Pieza del epígrafe	Qué hay que saber	Sección
Droga	Qué es una droga y en qué se distingue de un medicamento	1
Consumidor	Qué es consumir y los tipos de consumo	1
Métodos de administración	Cómo entra la sustancia en el organismo	2
Adicción y dependencia	Qué significan, en qué se diferencian y cómo se relacionan	3
Tolerancia	Por qué cada vez hace falta más dosis	4
Politoxicomanías	Consumo de varias sustancias	5
Clasificación de las drogas	Por sus efectos, por su legalidad, por su origen	6
Últimas tendencias	Datos de EDADES 2024 y ESTUDES 2025	7

RECUERDA Este tema no es de normas, sino de **conceptos**. Aquí lo que cuenta es la definición exacta de cada término y la diferencia entre términos parecidos: droga/medicamento, consumo/abuso, adicción/dependencia, tolerancia/abstinencia.