23

Inundaciones y rescate en aguas superficiales

> *«Intervención en inundaciones, ríos y riadas: Definición de crecida y los factores del proceso, daños, áreas inundables. Catálogo de riesgos de la actividad y factores que influyen en la inundación. Características de las inundaciones y medidas de mitigación. Técnicas de rescate en aguas superficiales: configuración y conocimiento de los ríos. Material de rescate en el medio acuático. Principios y técnicas del rescate: fases del salvamento, comunicaciones y señales. Primeros auxilios en ahogados.» (Anexo I de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. La crecida: definición, proceso y factores
    1.1. Crecida, avenida y riada
    1.2. Los cuatro conceptos que ordenan todo el riesgo
    1.3. El proceso: de la lluvia a la lámina de agua
    1.4. Tipología: no todas las inundaciones se comportan igual
2. Daños y áreas inundables
    2.1. Cómo se delimita una zona inundable
    2.2. La horquilla de la peligrosidad: calado y frecuencia
    2.3. Las zonas A, B y C del plan extremeño
    2.4. Qué se daña y a quién se protege
3. El catálogo de riesgos de la actividad
    3.1. Por qué un catálogo y no una lista de buena voluntad
    3.2. Riesgos del medio
    3.3. Riesgos que introduce el propio interviniente
    3.4. Riesgos que introduce la víctima
    3.5. La valoración previa: información y composición de lugar
4. Características de las inundaciones y medidas de mitigación
    4.1. Los parámetros que definen una inundación
    4.2. Estructurales y no estructurales: la clasificación que hay que dominar
    4.3. Prevención: conocer el territorio antes de que llueva
    4.4. Protección y preparación: planes, avisos y presas
    4.5. Respuesta y recuperación: las medidas de la operatividad
5. Configuración y conocimiento de los ríos
    5.1. El río que nos toca
    5.2. Medir el río: aforos y redes
    5.3. Leer la corriente antes de entrar
    5.4. La lámina de agua: olas, rompientes y corriente
6. Material de rescate en el medio acuático
    6.1. Flotación y protección individual
    6.2. Material de contacto y de lanzamiento
    6.3. Señalización y comunicaciones
    6.4. Lo que se lleva y lo que se deja
7. Principios y técnicas del rescate
    7.1. Los principios
    7.2. Las nueve fases del salvamento

7.3. Entrar al agua
7.4. Aproximar, contactar, controlar
7.5. Remolcar y extraer
7.6. Vehículos arrastrados y víctimas traumáticas
8. Comunicaciones y señales
8.1. La cadena de mando y el centro de transmisiones
8.2. Comunicar la maniobra
8.3. Pedir recursos y hablar con la población
9. Primeros auxilios en ahogados
9.1. Qué es el ahogamiento
9.2. Tipos de ahogado
9.3. Fases del ahogamiento e hidrocución
9.4. Reanimación en el agua
9.5. Dónde reanimar y cómo usar el desfibrilador
9.6. Las primeras medidas en tierra
10. Casos prácticos de conjunto
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes