17

Socorrismo y atención inicial a la urgencia

> *«Socorrismo: Definición. Normas generales de actuación ante un accidente. Anatomía y fisiología humana: Sistemas respiratorios, cardiocirculatorio y locomotor. Soporte vital básico. Atención inicial. Reanimación cardio pulmonar. Heridas y hemorragias: clasificación y comportamiento. Quemaduras: clasificación, manejo y complicaciones. Fracturas y luxaciones: clasificación, manejo. Traumatismo craneal, traumatismo de columna, politraumatizado. Atención inicial ante emergencias neurológicas, psiquiátricas-gestacionales y cuidados al neonato.» (Anexo I de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Socorrismo y normas generales de actuación
    1.1. Qué es el socorrismo
    1.2. La conducta PAS y la seguridad de la escena
    1.3. Normas generales: del primer contacto al relevo
    1.4. La valoración primaria: XABCDE
    1.5. La valoración secundaria: SAMPLE y examen cefalocaudal
2. Anatomía y fisiología aplicada a la emergencia
    2.1. Para qué sirve la anatomía en un accidente
    2.2. El sistema cardiocirculatorio
    2.3. El sistema respiratorio
    2.4. El sistema locomotor
    2.5. El sistema nervioso
3. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar
    3.1. La parada cardiorrespiratoria
    3.2. La cadena de supervivencia
    3.3. La valoración en diez segundos
    3.4. Compresiones torácicas de calidad
    3.5. Ventilaciones y relación compresión-ventilación
    3.6. El desfibrilador externo automatizado
    3.7. Cuándo se detiene la RCP
    3.8. Situaciones especiales de la RCP
    3.9. La obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño
    3.10. RCP pediátrica y en el lactante
4. Heridas y hemorragias
    4.1. La piel como barrera y la herida como pérdida de continuidad
    4.2. Clasificación de las heridas
    4.3. Secuencia de actuación ante una herida
    4.4. Clasificación de las hemorragias
    4.5. Control de la hemorragia
    4.6. El torniquete
    4.7. Agentes hemostáticos y amputaciones
5. Quemaduras
    5.1. Qué es una quemadura y de qué depende su gravedad
    5.2. Clasificación por profundidad
    5.3. Extensión: la regla de los nueve y la palma de la mano

5.4. Manejo inicial
5.5. Quemaduras eléctricas y químicas
5.6. Complicaciones y criterios de gran quemado
6. Fracturas y luxaciones
6.1. Fracturas: qué son y cómo se clasifican
6.2. Manejo de la fractura
6.3. Luxaciones, esguinces y contusiones
7. Traumatismo craneal, de columna y politraumatizado
7.1. El paciente politraumatizado
7.2. Traumatismo craneoencefálico
7.3. Traumatismo de columna
7.4. Lesiones torácicas y abdominales
7.5. Aplastamiento: el momento crítico de la liberación
8. Atención inicial ante emergencias neurológicas
8.1. El nivel de consciencia como signo guía
8.2. Sospecha de ictus
8.3. Cambio brusco de consciencia o de conducta: piensa en glucosa
8.4. Convulsiones
8.5. Golpe de calor y sobredosis de opioides
9. Atención inicial ante emergencias psiquiátricas
9.1. Qué se entiende por urgencia psiquiátrica
9.2. Contención y traslado
9.3. El riesgo suicida
10. Atención inicial ante emergencias gestacionales
10.1. El parto extrahospitalario
10.2. El alumbramiento y la hemorragia postparto
10.3. Urgencias obstétricas
11. Cuidados al neonato
11.1. La valoración de los primeros segundos
11.2. El test de Apgar
11.3. Estabilización inicial y ventilación
11.4. Masaje cardíaco y fármacos
11.5. Traslado y prevención de la hipotermia
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones