13

Protección individual y respiratoria del bombero

> *«Equipos de protección individual para bomberos: normativa, características, recomendaciones de uso y mantenimiento. Clasificación de los equipos de protección individual. Equipos de protección respiratoria (EPR). Normas básicas de actuación con los Equipos de Respiración Autónoma. Consejos de uso, mantenimiento y conservación de los EPR.» (Anexo I de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. El equipo de protección individual
    1.1. Qué es un EPI y qué queda fuera
    1.2. Dos pisos normativos que no se sustituyen
    1.3. El EPI es la última barrera
    1.4. Qué se le exige a un EPI para poder usarse
2. Clasificación de los equipos de protección individual
    2.1. Por la categoría de riesgo
    2.2. Por la parte del cuerpo protegida
    2.3. Cómo se demuestra que un EPI es conforme
    2.4. Las instrucciones: el documento que se tira y no se debe tirar
    2.5. El equipo del bombero, por niveles
3. Características, uso y mantenimiento
    3.1. Elegir: del riesgo al equipo
    3.2. Usar: las condiciones del artículo 7
    3.3. Quién hace qué
    3.4. Mantener y conservar
    3.5. Recomendaciones por pieza
4. Los equipos de protección respiratoria
    4.1. Qué se le pide a un EPR
    4.2. La fisiología que explica las cifras
    4.3. Los tres enemigos
    4.4. La gran clasificación: filtrar o aislar
    4.5. Los equipos filtrantes
    4.6. Los equipos aislantes
    4.7. Los equipos menores
5. El equipo de respiración autónoma
    5.1. Qué es y con qué normas se identifica
    5.2. La cascada de presiones
    5.3. El pulmoautomático y la espaldera
    5.4. La máscara
    5.5. La botella y el grifo
    5.6. Los cuatro avisos de que queda poco aire
    5.7. Las cuentas del aire
6. Normas básicas de actuación con el ERA
    6.1. Cuándo hay que llevar ERA

6.2. Los requisitos del usuario
6.3. Las seis normas básicas
6.4. Colocación y comprobaciones antes de entrar
6.5. Dentro de la zona de riesgo
6.6. Retirada y después del uso
7. Consejos de uso, mantenimiento y conservación de los EPR
7.1. La máscara: la pieza que se toca todos los días
7.2. El ERA y el pulmoautomático
7.3. Las botellas: manejo, carga, almacenamiento y transporte
7.4. El compresor: el equipo que decide la calidad del aire
7.5. La capucha de rescate y la mascarilla
7.6. Del equipo al registro
8. Casos prácticos
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes