TEMA

35

Intervenciones sanitarias en emergencias

Intervenciones sanitarias en emergencias. Soporte vital: Valoración primaria y secundaria del paciente, y soporte vital básico en adultos y niños. Urgencias traumáticas: Atención inicial al politraumatizado, traumatismos, heridas y lesiones de tejidos blandos, movilización e inmovilización, grandes emergencias y catástrofes, TRIAGE. Reanimación cardiopulmonar y desfibrilación.

§

NOVIEMBRE DE 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Intervención sanitaria y valoración del paciente
    1.1. Qué se espera del bombero
    1.2. Seguridad de la escena y conducta PAS
    1.3. Normas generales de actuación
    1.4. Por qué importan el corazón, los pulmones y la perfusión
    1.5. La valoración primaria: XABCDE
    1.6. La valoración secundaria: SAMPLE y examen cefalocaudal
2. Soporte vital básico y reanimación cardiopulmonar
    2.1. La parada cardiorrespiratoria
    2.2. La cadena de supervivencia
    2.3. Reconocer la parada en menos de diez segundos
    2.4. Compresiones torácicas de calidad
    2.5. Ventilaciones
    2.6. Ritmos de la parada y desfibrilación
    2.7. Cuándo se detiene la RCP
    2.8. Situaciones especiales
    2.9. Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño
    2.10. Soporte vital básico pediátrico
3. Atención inicial al politraumatizado y traumatismos
    3.1. Trauma y politrauma
    3.2. Secuencia de atención
    3.3. Traumatismo craneoencefálico
    3.4. Traumatismo de columna y lesión medular
    3.5. Lesiones de tórax y abdomen
    3.6. La pelvis y las fracturas de huesos largos en el politrauma
4. Heridas y hemorragias
    4.1. Qué es una herida y cómo se clasifica
    4.2. Secuencia de actuación ante una herida
    4.3. Hemorragias: tipos y valoración
    4.4. Control de la hemorragia externa
    4.5. El torniquete
    4.6. Agentes hemostáticos y amputaciones
5. Lesiones de tejidos blandos, inmovilización y movilización
    5.1. Contusiones, esguinces y luxaciones
    5.2. Fracturas
    5.3. Movilización e inmovilización seguras
6. Aplastamiento y explosión

6.1. El síndrome de aplastamiento
6.2. Lesiones por onda expansiva (*blast*)
7. Grandes emergencias, catástrofes y triaje
7.1. Crisis, emergencia con múltiples víctimas y catástrofe
7.2. Organización: unidades básicas, mando y zonificación
7.3. El triaje
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes