BOMBERO/A · CONSORCIO PROVINCIAL DE ALICANTE

TEMA

31

Rescates y trabajos en altura

Rescates en altura. Normativa de los trabajos en altura. Principios básicos del trabajo en altura. Materiales y equipo de protección personal frente caídas en altura. Cuerdas, nudos y sistemas de seguridad y anclaje. Trauma de suspensión o síndrome del arnés. Acceso mediante cuerda: la doble cuerda. Los sistemas de anclaje de seguridad. Procedimientos de actuación.

§

NOVIEMBRE DE 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Los rescates en altura y su ámbito
    1.1. De qué estamos hablando
    1.2. Cuándo aparece el riesgo de caída
    1.3. Probabilidad, consecuencia y riesgo
    1.4. Intervención ordinaria y emergencia excepcional
2. Normativa de los trabajos en altura
    2.1. El mapa de normas
    2.2. Legislación y normas técnicas
    2.3. El Real Decreto 773/1997: el equipo de protección individual
    2.4. El apartado 4 del anexo II del Real Decreto 1215/1997
3. Principios básicos del trabajo en altura
    3.1. Prevenir antes que detener
    3.2. Qué es un SPICC y los cinco sistemas de la UNE-EN 363
    3.3. Retención, sujeción y anticaídas, comparados
    3.4. El factor de caída y la fuerza de choque
    3.5. Anclaje y soporte: la cadena de seguridad
    3.6. El plan de emergencia
4. Materiales y equipo de protección personal frente a caídas
    4.1. Qué equipo se elige y con qué criterio
    4.2. Equipo genérico y equipo específico
    4.3. Las normas que certifican el material
    4.4. Uso correcto del material
5. Cuerdas y nudos
    5.1. Qué cuerda se usa
    5.2. Los dos roces que cortan cuerdas
    5.3. Terminales y nudos
6. Los sistemas de anclaje de seguridad
    6.1. Soporte, anclaje y regla general
    6.2. Las clases de anclaje de la UNE-EN 795
    6.3. Clase A1: anclajes mecánicos y químicos
    6.4. Clase B: anclajes provisionales transportables
    6.5. Cabeceras en línea
    6.6. Triangulación o repartidor de carga
    6.7. Instalaciones y desviadores
7. Trauma de suspensión o síndrome del arnés

7.1. Qué es
7.2. Qué le ocurre al cuerpo
7.3. Qué hacer
8. Acceso mediante cuerda: la doble cuerda
8.1. Qué es el sistema
8.2. La doble cuerda: lo que exige el Real Decreto 1215/1997
8.3. Por qué dos líneas independientes
8.4. Progresión sobre la cuerda
9. Procedimientos de actuación
9.1. Procedimiento, sistemática y maniobra
9.2. Responsabilidades
9.3. La instrucción de trabajo del acceso mediante cuerda en el servicio de Alicante
9.4. Autosocorro y maniobra básica
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes