BOMBERO/A · CONSORCIO PROVINCIAL DE ALICANTE

TEMA

21

Equipos de protección individual y respiración autónoma

Equipos de Protección Individual (EPI) utilizados en el ámbito urbano y forestal. Equipamiento individual contraincendios y equipos de protección química. Categorización, marcado CE y normativa de los Servicios de Bomberos sobre vestuario de intervención. Protección respiratoria: riesgos y equipos de protección respiratoria. Normas básicas de actuación con equipos de respiración autónoma.

§

NOVIEMBRE DE 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. El equipo de protección individual
    1.1. Qué es un EPI y qué queda fuera
    1.2. Dos pisos normativos que no se sustituyen
    1.3. El EPI es la última barrera
    1.4. Qué se le exige a un EPI para poder usarse
2. Clasificación de los equipos de protección individual
    2.1. Por la categoría de riesgo
    2.2. Por la parte del cuerpo protegida
    2.3. Cómo se demuestra que un EPI es conforme
    2.4. Las instrucciones: el documento que se tira y no se debe tirar
    2.5. El equipo del bombero, por niveles
3. Características, uso y mantenimiento
    3.1. Elegir: del riesgo al equipo
    3.2. Usar: las condiciones del artículo 7
    3.3. Quién hace qué
    3.4. Mantener y conservar
4. Equipamiento individual contraincendios y vestuario de intervención
    4.1. Qué equipo lleva el bombero y según qué escenario
    4.2. Las normas técnicas, de un vistazo
    4.3. El casco
    4.4. Ojos y oídos
    4.5. El traje de intervención
    4.6. Guantes
    4.7. Botas
    4.8. Ropa debajo y alrededor del traje
    4.9. El equipo forestal
5. Equipos de protección química
    5.1. De qué protege la ropa química
    5.2. Los tipos de traje
    5.3. Los niveles de protección del bombero en incidentes con sustancias peligrosas
6. Los equipos de protección respiratoria
    6.1. Qué se le pide a un EPR
    6.2. La fisiología que explica las cifras
    6.3. Los tres enemigos
    6.4. La gran clasificación: filtrar o aislar

6.5. Los equipos filtrantes
6.6. Los equipos aislantes
6.7. Los equipos menores
7. El equipo de respiración autónoma
7.1. Qué es y con qué normas se identifica
7.2. La cascada de presiones
7.3. El pulmoautomático y la espaldera
7.4. La máscara
7.5. La botella y el grifo
7.6. Los cuatro avisos de que queda poco aire
7.7. Las cuentas del aire
8. Normas básicas de actuación con el ERA
8.1. Cuándo hay que llevar ERA
8.2. Los requisitos del usuario
8.3. Las seis normas básicas
8.4. Colocación y comprobaciones antes de entrar
8.5. Dentro de la zona de riesgo
8.6. Retirada y después del uso
9. Consejos de uso, mantenimiento y conservación de los EPR
9.1. La máscara: la pieza que se toca todos los días
9.2. El ERA y el pulmoautomático
9.3. Las botellas: manejo, carga, almacenamiento y transporte
9.4. El compresor: el equipo que decide la calidad del aire
9.5. La capucha de rescate y la mascarilla
9.6. Del equipo al registro
10. Casos prácticos
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes