35

Factores de riesgo del siniestro de tráfico

> *«Factores que aumentan el riesgo de sufrir un siniestro de tráfico. La velocidad. Las distracciones. Alcohol, drogas, medicamentos, enfermedades, fatiga, sueño y estrés. Otros estados psicofísicos.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. El riesgo y el deber de estar en condiciones
    1.1. Qué es un factor de riesgo
    1.2. La secuencia de cualquier maniobra
    1.3. El deber legal de estar en condiciones
2. La velocidad
    2.1. Cuatro conceptos que se confunden
    2.2. La distancia de detención
    2.3. El efecto túnel
    2.4. Qué ocurre cuando el impacto llega
    2.5. Los límites de velocidad en el Reglamento General de Circulación
    2.6. Curvas, salidas de vía y causas que se repiten
3. Las distracciones
    3.1. Qué es distraerse al volante
    3.2. Qué favorece la distracción
    3.3. Las distracciones más comunes
    3.4. El móvil, en cifras
    3.5. El marco legal de la atención
4. El alcohol
    4.1. Qué es y cómo actúa
    4.2. Cómo se mide
    4.3. Absorción y eliminación
    4.4. Las tasas legales
    4.5. Cuánto sube el riesgo
    4.6. Cómo deteriora la conducción
    4.7. Las pruebas de detección
    4.8. Los datos de siniestralidad
5. Drogas y medicamentos
    5.1. Los tres grupos de sustancias
    5.2. Efectos de las drogas más habituales
    5.3. El régimen legal de las drogas
    5.4. Medicamentos
6. Enfermedades y aptitudes psicofísicas
    6.1. Por qué una enfermedad es un factor de tráfico
    6.2. La capacidad visual
    6.3. La capacidad auditiva

6.4. Los demás grupos de enfermedades
6.5. La epilepsia
6.6. Alcohol, drogas y medicamentos en el anexo IV
6.7. La materia de la prueba de conocimientos
7. La fatiga
7.1. Qué es y qué la provoca
7.2. Cómo se manifiesta
7.3. La fatiga crónica
8. El sueño y la somnolencia
8.1. La somnolencia y sus cuatro factores
8.2. Cómo afecta a la conducción
8.3. Qué produce somnolencia al volante
8.4. Cómo se previene
9. El estrés
9.1. Qué es y por qué afecta a la conducción
9.2. Las tres fases
9.3. Estresores y medidas
10. Otros estados psicofísicos
10.1. Qué se entiende por «otros estados psicofísicos»
10.2. El criterio práctico
11. Casos prácticos
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes