# 33

# Técnica de conducción y conducción preventiva

> *«Técnica de conducción. Reglas de seguridad. Colaboración entre usuarios. La importancia de la observación y la atención. Conducción preventiva: concepto, ventajas y técnicas de conducción preventiva. La anticipación. La zona de incertidumbre. Conducción en curva. Adelantamientos. Conducción nocturna. Conducción en condiciones meteorológicas o ambientales adversas.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

# Índice

Presentación

1. Técnica de conducción y reglas de seguridad
    1.1. Qué es la técnica de conducción
    1.2. Los tres principios básicos y el cuarto
    1.3. Las dos reglas de seguridad: R.S.M. y P.V.O.
    1.4. La velocidad adecuada a las circunstancias
    1.5. La distancia de seguridad
2. La importancia de la observación y la atención
    2.1. Por qué la vista manda
    2.2. Hacia dónde se mira: la visión frontal lejana
    2.3. Los espejos y los ángulos muertos
    2.4. Los barridos laterales y los indicios
    2.5. Atención, distracción y fatiga
3. Colaboración entre usuarios
    3.1. La vía como espacio compartido
    3.2. Los tres deberes del conductor
    3.3. Comunicar: las advertencias
    3.4. La colaboración se nota al ser adelantado
4. Conducción preventiva
    4.1. Concepto
    4.2. Ventajas
    4.3. Las técnicas de la conducción preventiva
    4.4. Frente a la conducción reactiva
5. La anticipación
    5.1. Anticipar no es reaccionar
    5.2. Las preguntas del conductor
    5.3. Desconfiar y tener un plan B
    5.4. Los límites de la anticipación
6. La zona de incertidumbre
    6.1. Concepto
    6.2. Cómo se dibuja alrededor de cada usuario
    6.3. Cómo se gestiona
7. Conducción en curva
    7.1. Por qué la curva es el punto crítico
    7.2. Los dos puntos clave: velocidad y dirección
    7.3. Antes de la curva

7.4. Dentro de la curva
7.5. La salida y los cinco consejos
7.6. Lo que la norma prohíbe en curva
8. Adelantamientos
8.1. La regla general y sus excepciones
8.2. Antes de iniciar la maniobra
8.3. Durante la ejecución
8.4. El vehículo adelantado
8.5. Dónde no se puede adelantar
8.6. Rebasar un vehículo inmovilizado
9. Conducción nocturna
9.1. Qué cambia de noche
9.2. Cuándo es obligatorio el alumbrado
9.3. La luz de largo alcance o carretera
9.4. La luz de corto alcance o de cruce
9.5. El deslumbramiento
9.6. Avería del alumbrado
9.7. Buenas prácticas de conducción nocturna
10. Conducción en condiciones meteorológicas o ambientales adversas
10.1. Cuándo se enciende el alumbrado por falta de visibilidad
10.2. Lluvia y aquaplaning
10.3. Niebla
10.4. Nieve y hielo
10.5. Viento, sol, humo y polvo
11. Casos prácticos
No confundas
Ideas clave
Autoevaluación
Soluciones
Fuentes