24

Movilidad sostenible y conducción eficiente

> *«Movilidad sostenible. Los vehículos como fuente de contaminación ambiental. Precauciones a adoptar para evitar la contaminación. La conducción eficiente: concepto, ventajas y técnicas de conducción eficiente. Las nuevas formas de movilidad urbana: tipos, retos y convivencia con los otros usuarios de las vías públicas.» (Anexo de las bases)*

Edición de noviembre de 2026

Material de elaboración propia a partir de las fuentes oficiales que se citan al final del tema. No es un temario oficial ni sustituye a la normativa publicada.

Índice

Presentación

1. Movilidad sostenible
    1.1. Qué significa movilidad sostenible
    1.2. Los tres horizontes de la Ley 7/2021
    1.3. Los planes de movilidad urbana sostenible
    1.4. Las zonas de bajas emisiones
    1.5. La otra pata: los puntos de recarga
2. Los vehículos como fuente de contaminación ambiental
    2.1. Tres contaminaciones, no una
    2.2. La contaminación atmosférica
    2.3. La contaminación acústica
    2.4. Los residuos, los neumáticos y las obras
    2.5. El peso del parque
    2.6. El límite legal: el artículo 7
3. Precauciones para evitar la contaminación
    3.1. La primera precaución: el vehículo que se elige
    3.2. El mantenimiento del vehículo
    3.3. El uso del vehículo y la planificación del viaje
    3.4. Las medidas que no ahorran nada
4. La conducción eficiente
    4.1. Concepto
    4.2. Ventajas
    4.3. Qué elementos disparan el consumo
    4.4. Las técnicas de conducción eficiente
    4.5. Los cursos de conducción segura y eficiente
5. Las nuevas formas de movilidad urbana
    5.1. El cambio de modelo y sus cifras
    5.2. Los límites de velocidad en vías urbanas y travesías
    5.3. Los tipos de movilidad urbana
    5.4. Los vehículos de movilidad personal
    5.5. Los retos
    5.6. Las reglas de convivencia
    5.7. Quién regula qué
6. Casos prácticos

No confundas

Ideas clave

Autoevaluación

Soluciones

Fuentes